GYAN-VIGYAN
(EVS)
1

AUTHORS : Dr. Ranjna Gupta
Mrs. Suman Kaushik

GYAN-VIGYAN

1

Vidya Bharti Uttar Kshetar

Narayan Bhawan, Gita Niketan Parisar, Salarpur Road, Kurukshetra-136118

01744-259941 : vbukprakashan@gmail.com, vbukkkr@yahoo.co.in : vbukprakashan.com

प्रकाशक एवं वितरक

Vidya Bharti Uttar Kshetar

Narayan Bhawan, Gita Niketan Parisar, Salarpur Road, Kurukshetra-136118

01744-259941 : vbukprakashan@gmail.com, vbukkkr@yahoo.co.in : vbukprakashan.com

वितरण-केन्द्र

भारतीय शिक्षा समिति, जम्मू कश्मीर प्रदेश
भारतीय विद्या मंदिर परिसर, अम्बफला, वेद मंदिर, जम्मू-180 005
दूरभाष : 0191-2547953
E-mail: bssjk08@gmail.com
E-mail: bssjmu2006@yahoo.com

सर्वहितकारी शिक्षा समिति, पंजाब
विद्या धाम, गुरु गोबिन्द सिंह एवेन्यू,
नजदीक टेलीफोन एक्सचेंज, जालन्धर-144 009
दूरभाष : 0181-2421199, 2420876
E-mail: ses.jld@gmail.com

हिमाचल शिक्षा समिति, शिमला
सरस्वती विद्या मन्दिर, हिम रश्मि परिसर, विकास नगर,
शिमला-171 009, दूरभाष : 0177-2620813, 2620814
E-mail: himachalshikshasamitishimla@gmail.com
E-mail: shikshasamiti@sancharnet.in

हिन्दू शिक्षा समिति, हरियाणा
संस्कृति भवन, गीता निकेतन आवासीय विद्यालय परिसर,
लाजपत राय मार्ग, कुरुक्षेत्र-136118 (हरियाणा)
दूरभाष : 01744-270241, 9996542500
E-mail: hsskkr@yahoo.co.in

ग्रामीण शिक्षा विकास समिति, हरियाणा
संस्कृति भवन, गीता निकेतन आवासीय विद्यालय परिसर,
लाजपत राय मार्ग, कुरुक्षेत्र-136118 (हरियाणा)
दूरभाष : 01744-270241, 9996542500
E-mail: gsvskkr@yahoo.co.in

हिन्दू शिक्षा समिति-दिल्ली
डी.ए.वी.व.मा. विद्यालय क्र. 2, शंकर नगर, दिल्ली-110 051
दूरभाष : 011-22008542
E-mail: hindushikshasamiti@gmail.com

हिन्दू शिक्षा समिति, न्यास
गीता बाल भारती परिसर, राजगढ़ कॉलोनी,
दिल्ली-110 031
दूरभाष : 011-22002957
E-mail: hssn2604@gmail.com

समर्थ शिक्षा समिति
सरस्वती शिशु/बाल मन्दिर परिसर, आरामबाग,
डेसू कार्यालय के पास, पहाडगंज, नई दिल्ली-110055
दूरभाष : 011-23631216, 23631247
E-mail: samiti59@yahoo.com

New Edition - 2020

वैधानिक चेतावनी
यह पुस्तक विद्या भारती उत्तर क्षेत्र द्वारा प्रकाशित है। इस पुस्तक का प्रत्येक भाग सर्वाधिकार सुरक्षित है।

Author : Dr. Ranjna Gupta
M.Sc., M.Phil, Ph.D, B.Ed
PGT Chemistry, Geeta Bal Bharti
Raj Garh Colony, Delhi-31

Author : Mrs. Suman Kaushik
M.A. (History, Edu.), B.Ed.,
M.Phil (History)
PGT (G.G.S.S.S., Ladwa) Kurukshetra

मुद्रक : बुलबुल प्रिंटिंग प्रैस, प्लॉट नं॰ 1831, दीप कॉम्प्लेक्स हल्लो माजरा, चण्डीगढ़, दूरभाषः 09988338711

Preface

This book, 'Gyan Vigyan' deals with the child and his relation with the environment and surroundings. It gives knowledge of health and hygiene also. The main purpose of this series is to make the learning of environmental studies interesting and creative for the young beginners. It gives the impact that the subject is easy and child friendly.

It links the learners to their surroundings e.g. family, neighbours, community, environment and eco system. It will help the children to inculcate values like cleanliness, honesty, co-operation, concern for life and environment. The book is written in simple language, colourful illustration and interesting activities.

Each chapter is followed by exhaustive exercises that include true/false, fill in the blanks, match the following and simple questions. Things to remember at the end of each chapter provides quick revision of the chapter.

We have tried our best to present the book according to the need of students. We welcome your suggestions for further improvement.

Dr. Ranjana Gupta

CONTENTS

S.No.	Topic	Page No.
1.	Our Body हमारा शरीर	5-9
2.	Functions of Body Parts शरीर के अंगो के कार्य	10-14
3.	My Family मेरा परिवार	15-19
4.	My Home मेरा घर	20-27
5.	Be Clean साफ रहे	28-31
6.	Good Manners अच्छी आदतें	32-38
7.	Our Food & Good Eating Habits हमारा भोजन तथा खाने की अच्छी आदतें	39-44
8.	Rules for Road Safety सड़क सुरक्षा के नियम	45-50
9.	Important Places महत्वपूर्ण स्थान	51-57
10.	Important Persons महत्वपूर्ण व्यक्ति	58-65
11.	Useful Animals उपयोगी पशु	66-72
12.	Transport यातायात	73-79
	Activity क्रियाकलाप	80

Chapter
पाठ
1

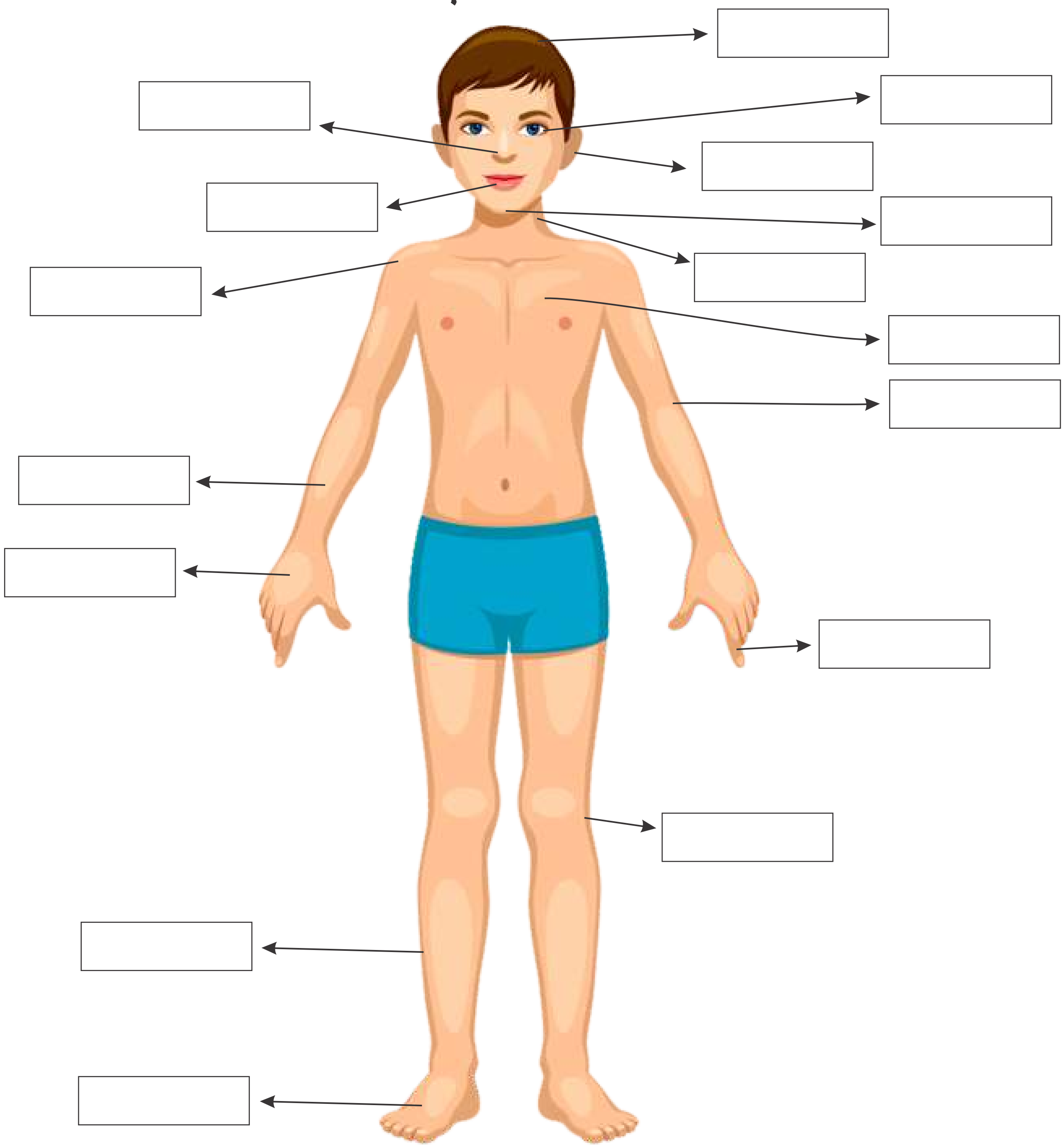
Our Body
हमारा शरीर

Words to learn / याद रखने योग्य शब्द :

Hair, Head, Forehead,
बाल, सिर, माथा,
Eyebrows, Eyes,
भौहें, आँखें
Ear, Nose, Lips,
कान, नाक, होंठ,
Tongue, Neck,
जीभ, गर्दन,
Shoulders, Arm,
कंधे, बाजू,
Elbows, Wrist,
कोहनी, कलाई,
Hand, Thumb,
हाथ, अँगूठा,
Fingers, Chest,
उंगलियाँ, सीना,
Thigh, Knee,
जाँघ, घुटना,
Ankle, Foot,
टखना, पैर,
Toe.
पंजा (पैर का अँगूठा)

Our body has different parts. Each part has a name. Write the names of body parts in the blank boxes

हमारे शरीर के विभिन्न अंग है प्रत्येक अंग का एक नाम है। शरीर के अंगों के नाम खाली बाक्स में लिखिए।



Parts of the body / शरीर के भाग (अंग)

Some more body parts. / शरीर के कुछ अन्य अंग।

Face / चेहरा

Tongue / जीभ

Mouth / मुँह

Teeth / दाँत

All parts of our body help us to do different things. This is what we do with our hands.

शरीर के सभी अंग विभिन्न कार्यों को करने में हमारी सहायता करते हैं। हम अपने हाथों से निम्न कार्य करते हैं।

clapping
तालीबजाना

painting
चित्रकारी

writing
लिखना

lifting
उठाना

This is what we do with legs. / टाँगो से हम निम्न कार्य करते हैं।

running
दौड़ना

skipping
रस्सी कूदना

jumping
कूदना

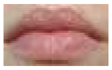
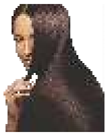
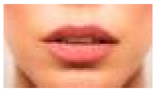
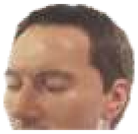
climbing
चढ़ना

Activity / क्रियाकलाप

A. Write the number of related body parts in the box (1 or 2)
प्रत्येक बाक्स में सम्बंधित अंग की संख्या लिखिए। (1 या 2)

i)	Eye आँख	☐	ii)	Ear कान	☐
iii)	Tongue जीभ	☐	iv)	Chin ठोड़ी	☐
v)	Leg टाँग	☐	vi)	Nose नाक	☐

B. Match the following / निम्नलिखित का मिलान कीजिए :-

		A / क	B / ख	
Example **उदाहरण**		1. Hand हाथ	a. Nose नाक	
		2. Lips होंठ	b. Ears कान	
		3. Hair बाल	c. Arm बाजू	
	2	4. Two दो	d. Mouth मुँह	
	1	5. One एक	e. Head सिर	

C. Circle the odd one / विषम पर गोला लगाइए -

1.	Foot पैर	leg टाँग	knee घुटना	hand हाथ
2.	teeth दाँत	tongue जीभ	legs टाँगे	lips होंठ
3.	arm बाजू	shoulder कन्धा	hand हाथ	teeth दाँत

Activity / क्रियाकलाप :-

Find the names of parts of the face in the grid given below and circle them. One has done for example :

नीचे दिए गए जाल में से चेहरे के भागों के नाम ढूंढिएँ तथा उन पर गोला लगाइए। उदाहरण के लिए एक किया गया हैं।

A	C	P	N	L	I	U
L	J	M	O	U	T	H
I	V	M	S	D	O	N
P	W	B	E	A	R	S
S	R	P	F	Q	G	X
T	H	E	Y	E	S	K

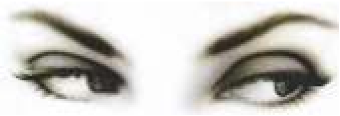
Chapter
पाठ
2

Functions of Body Parts
शरीर के अंगो के कार्य

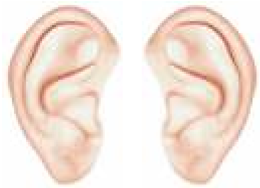
All parts of our body are very important. Different parts of our body help us to do different work. Let us find out which part is used to do which work.

हमारे शरीर के सभी अंग बहुत महत्वपूर्ण हैं। हमारे शरीर के सभी अंग हमें अलग-अलग कार्य करने में सहायता प्रदान करते हैं। आइए देखते हैं कि कौन सा अंग किस कार्य को करने में हमारी सहायता करता है।

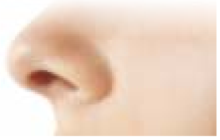
Eyes - help us to see.
आँखे - हमें देखने में सहायता करती हैं।



Ears - help us to hear.
कान - हमें सुनने में सहायता करते हैं।



Nose - helps us to smell.
नाक - सूँघने में हमारी सहायता करती है।



Hands - help us to pick things.
हाथ - वस्तुओं को उठाने में सहायता करते हैं।

to throw things.
वस्तुओं को फेंकने में सहायता करते हैं।

to push.
धक्का देने में सहायता करते हैं।

to write,
लिखने में सहायता करते हैं।

Arms - help hands to work.
बाजू – हाथ को कार्य करने में सहायता करती है।

Legs - help to stand straight.
टाँगे – सीधे खड़े होने में सहायता करती हैं।

Feet - help to walk and run.
पैर – चलने और दौड़ने में सहायता करते हैं।

Skin - helps to recognise things by touch.
त्वचा – वस्तुओं को छू कर पहचानने में सहायता करती है।

Tongue - helps us to eat and taste food.
जीभ – भोजन का स्वाद चखने और खाने में सहायता करती है।

We have five senses :-

Sense of smell
Sense of sight
Sense of hearing
Sense of taste
Sense of touch

हमारी पाँच ज्ञानेन्द्रियाँ होती हैं:-

घ्राणेन्द्रिय : सूँघने की इन्द्री।
दृष्टेन्द्रिय : देखने की इन्द्री।
श्रवणेन्द्रिय : सुनने की इन्द्री।
स्वादेन्द्रिय : स्वाद की इन्द्री।
स्पर्शेन्द्रिय : महसूस करने की इन्द्री।